

ଅନୁଚ୍ଛେଦ

ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କ ହେଉଛି ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅଙ୍ଗ ଯାହାକି ଅନେକ ଜ୍ଞାନଗତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦାୟୀ । ଏହାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ହେଉଛି ସ୍ମୃତି । ସ୍ମୃତିକୁ ତିନୋଟି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାରରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି: ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ମୃତି, ସ୍ୱପ୍ନ ମିଆଦି ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତି । ଚେତନା ସ୍ମୃତି ଆମ ଇନ୍ଦ୍ରିୟରୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ପାଇଁ ସୂଚନା ରଖେ, ଯେପରି ତୁମେ କ୍ଷୀଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ତୁମେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଦେଖୁଥିବା ପ୍ରତିଛବି । ସ୍ୱପ୍ନ ମିଆଦି ସ୍ମୃତି ସାମୟିକ ଭାବରେ ସୂଚନା ଧାରଣ କରିଥାଏ, ଯେପରି କି ଆପଣ ଏହାକୁ ଲେଖିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ମନେରଖିବା । ପିଲାଦିନର ସ୍ମୃତି, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଶିଖାଯାଇଥିବା ଦକ୍ଷତା ପରି ଅଧିକ ବିସ୍ତାରିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସୂଚନା ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତି ଦାୟୀ । ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ବାରମ୍ବାର ପୁନରାବୃତ୍ତି, ସଙ୍ଗଠନ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ଭଳି ରଣନୀତି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ।

ପ୍ରଶ୍ନ:

1. ଅନୁଚ୍ଛେଦ ରେ ଉଲ୍ଲେଖିତ ତିନୋଟି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାରର ସ୍ମୃତି କ'ଣ?

- କ) ଭିକ୍ସୁଆଲ୍ ମେମୋରୀ, ଅଡିଟୋରୀ ମେମୋରୀ, ଏବଂ ଟ୍ୟାକ୍ଟିଲ୍ ମେମୋରୀ ।
- ଖ) ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ମୃତି, ସ୍ୱପ୍ନ ମିଆଦି ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତି ।
- ଗ) ତୁରନ୍ତ ସ୍ମୃତି, ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ମୃତି, ଏବଂ ଦୂର ସ୍ମୃତି ।
- ଘ) ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ମୃତି, ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ମୃତି, ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ମୃତି ।

2. କେଉଁ ପ୍ରକାରର ସ୍ମୃତି ଆମ ଇନ୍ଦ୍ରିୟରୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ସୂଚନା ରଖେ?

- କ) ସ୍ୱପ୍ନକାଳୀନ ସ୍ମୃତି ।
- ଖ) ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତି ।
- ଗ) ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ମୃତି
- ଘ) ଭିକ୍ସୁଆଲ୍ ମେମୋରୀ ।

3. ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତିର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କ'ଣ?

- କ) ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ ସୂଚନା ଧାରଣ କରିବା ।
- ଖ) ଆମ ଇନ୍ଦ୍ରିୟରୁ ସୂଚନା ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ।
- ଗ) ଏକ ବର୍ଦ୍ଧିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସୂଚନା ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ।
- ଘ) ଫୋନ୍ ନମ୍ବର ମନେରଖିବା ।

4. ଅନୁଚ୍ଛେଦ ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କ'ଣ କରିବା ଉଚିତ?

- କ) ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣିବା ଏବଂ ଭିଡ଼ିଓ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ।
- ଖ) ଟେଲିଭିଜନ୍ ଦେଖିବା ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ।
- ଗ) ପୁନରାବୃତ୍ତି, ସଙ୍ଗଠନ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ।
- ଘ) ନିଦ ଛାଡ଼ିବା ଏବଂ ପୁନରାବୃତ୍ତିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ।

5. ସ୍ୱପ୍ନ ମିଆଦି ସ୍ମୃତିର କାର୍ଯ୍ୟ କ'ଣ?

- କ) ଏକ ବର୍ଦ୍ଧିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସୂଚନା ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ।
- ଖ) ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ ସୂଚନା ଧାରଣ କରିବା ।
- ଗ) ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସୂଚନା ବଜାୟ ରଖିବା ।
- ଘ) ଜ୍ଞାନଗତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ।

ଅନୁଚ୍ଛେଦ

ଉତ୍ତର:

1. ଅନୁଚ୍ଛେଦ ରେ ଉଲ୍ଲେଖିତ ତିନୋଟି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାରର ସ୍ମୃତି କ'ଣ?

ଉତ୍ତର: ଖ) ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ମୃତି, ସ୍ୱଚ୍ଛ ମିଆଦି ସ୍ମୃତି ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତି ।

2. କେଉଁ ପ୍ରକାରର ସ୍ମୃତି ଆମ ଜନ୍ମିତରୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ସୂଚନା ରଖେ?

ଉତ୍ତର: ଗ) ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ମୃତି ।

3. ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସ୍ମୃତିର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କ'ଣ?

ଉତ୍ତର: ଗ) ଏକ ବର୍ଦ୍ଧିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସୂଚନା ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ।

4. ଅନୁଚ୍ଛେଦ ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଛି କ'ଣ ଶକ୍ତ କ'ଣ?

ଉତ୍ତର: ଗ) ପୁନରାବୃତ୍ତି, ସଙ୍ଗଠନ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ।

5. ସ୍ୱଚ୍ଛ ମିଆଦି ସ୍ମୃତିର କାର୍ଯ୍ୟ କ'ଣ?

ଉତ୍ତର: ଖ) ଅସ୍ମାୟୀ ଭାବରେ ସୂଚନା ଧାରଣ କରିବା ।